

## 腱鞘炎の診療傾向

健康保険審査評価院  
統計情報センター  
政策分析チーム

### ■ 腱鞘炎とは？

腱鞘炎の '腱鞘' とは筋を包んでいる膜を意味する。

すなわち腱鞘自体または腱鞘の内部空間の炎症発生を '腱鞘炎' と言い、筋がある全身のすべての部分で発病する可能性がある。

一般に腱鞘炎の多くは腱の過度の使用によって発生するが、身体の中で最も動きの手足の指、手首、足首、膝などに多く、運動選手の場合は肩や腰にも現れる。

発病すれば炎症が生じた部分が痛く可動区域の制限を伴う。

初期には十分な休息と簡単な処置でも治療が可能だが、症状がひどい場合には外科的手術治療が必要なこともある。

### ■ 腱鞘炎患者は5年前に比べて35万名(年平均6.2%)増加し、女性が男性より1.7倍多い。

腱鞘炎患者は2008年の約101万名が2012年には約136万名に35万名増加した。性別では男性が年平均 6.4%、女性が年平均 6.1%で差異はない。同じ時期では男性が約37%、女性が約63%で、女性が男性に比べ1.7倍多い。(図1)

### ■ 腱鞘炎患者の 2人に1人(45.7%)は40～50代の中年層

2012年基準の腱鞘炎患者の10歳区分別では50代が25.4%で最も多く、40代が20.3%で40～50代が45.7%を占めている。とくに50代では女性が男性の2.2倍である。40～50代の中年層は長年の職場生活で、くり返し業務が多く、特定部位に無理が重なって腱鞘炎が発生するが多い。

また中年女性は閉経期のホルモン変化で関節関連機能が弱化に加えて、育児や家事が並行して腱鞘炎に最も罹りやすい。

### ■ 低気圧や高湿度も悪影響を、腱鞘炎患者は6～8月に多い

最近 5年間の腱鞘炎の月別平均診療人員は 14万9千名である、夏(6～8月)の月平均患者は16万1千名で、冬(11～2月)の月平均患者は14万名であることが分かった。

この現像は空気圧と湿度の改変が体内に影響を与えるなど、夏季の高湿度が神経を刺激して腱鞘炎の痛さがひどくなる。

## ■ 腱鞘炎患者 1人当り年間平均来院日数は入院7.3日、外来 2.9日

腱鞘炎で入院する場合、2012年基準で患者1人当り年間平均在院日数は7.3日で、1人当り年間平均総医療費は 89万ウォン、健康保険(給与率 77.6%)により患者本人の負担金額は年平均20万ウォン程度である。

腱鞘炎の大部分は外来診療であり、外来診療患者の1人当り年間平均来院日数は2.9日、1人当り年間平均総医療費は 5万4千ウォン、健康保険(給与率 69.6%)で患者本人負担金は1万6千ウォン程度である。

## ■ 保存的治療で効果が生じない場合は手術を受ける必要があるか？

腱鞘炎は大部分が物理治療や副木などを炎症部位につけて固定する保存的治療でも治療が可能であるが十分な保存的治療では効果がない場合は手術をすることになる。

2012年に腱鞘炎で診療を受けた136万名の患者の中で 3万1千名が筋骨関連手術を受けた(100人の中2人、2.3%)。

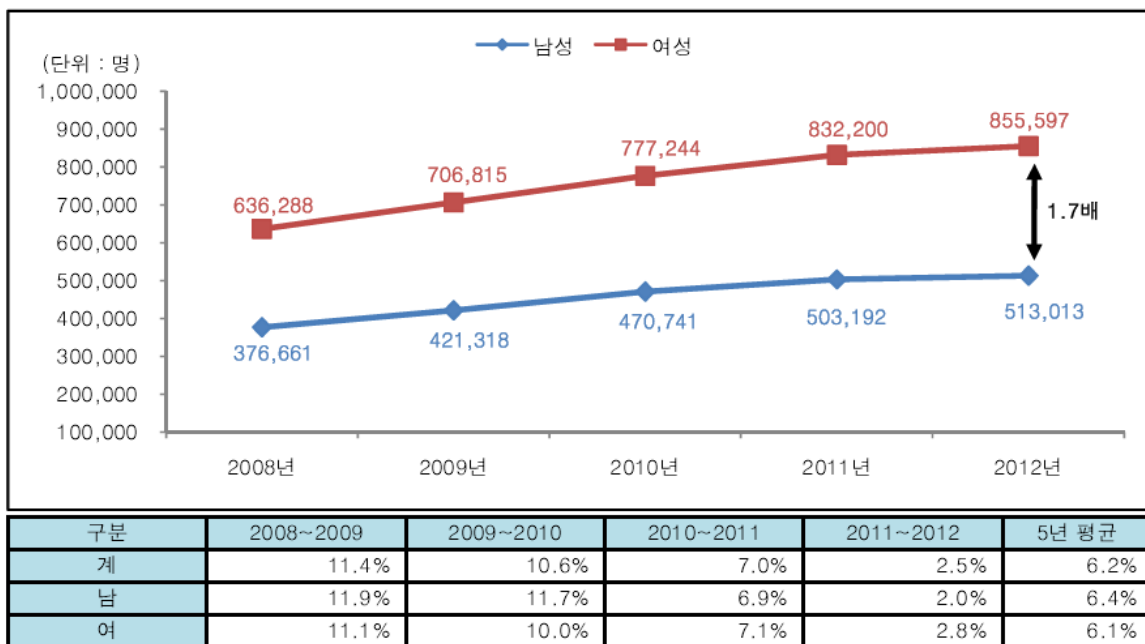
筋骨関連手術中で用水池手術‘용수지수술’を受けた患者が**57.5%**で最も多く、手足の関節切除術(14.1%)と腱と靭帯形成術(7.7%)も行われている。

’用水池’とは別名「ばね指」とも言うが、腱鞘炎が原因で足指を曲げ伸ばしの際に引き金を引くように「かちん」と音がして可動域が制限されて辛さがある症状をいう。

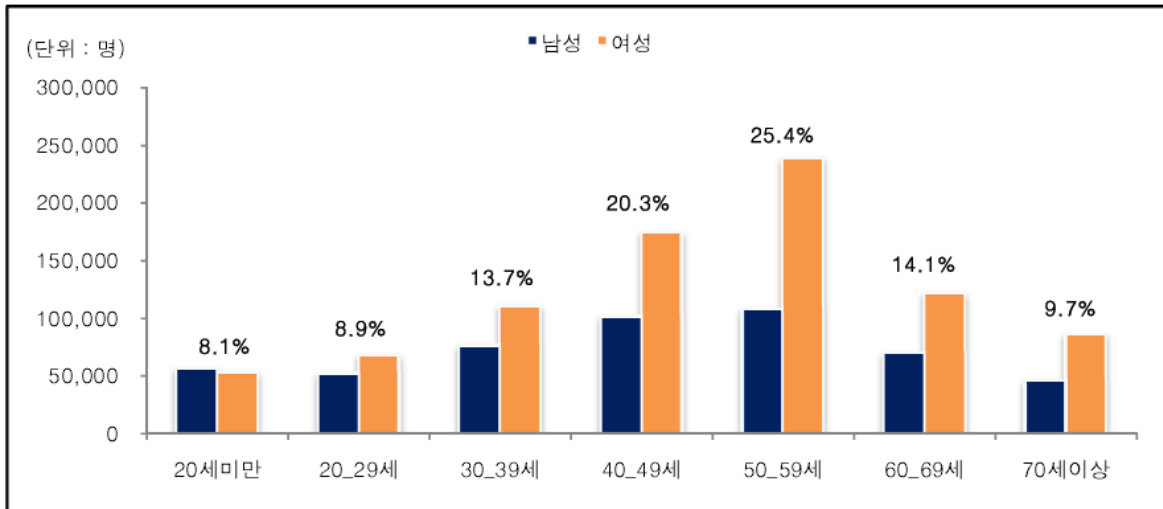
症状がひどい場合手術を通じて筋がかかっている部分のトンネルを切開して広げるのでこれを’用水池手術’と言う。

[分析方法] 審評院：健康保険審査決定資料(審査月基準)

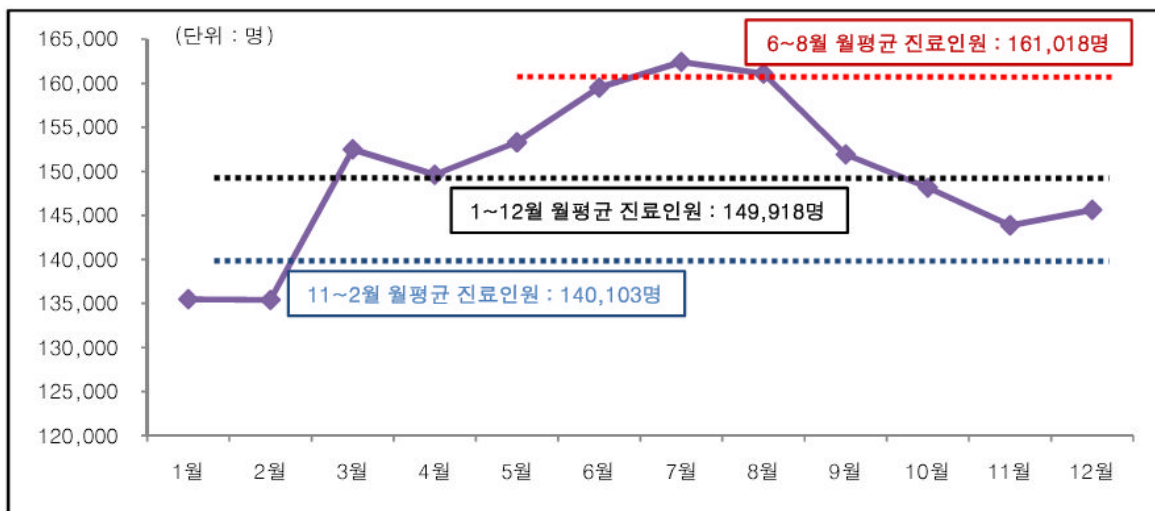
(図 1)



[ 腱鞘炎診療人員性別/年令別現況及び 10 歳区分別占有率(2012 年) ]



[ 腱鞘炎月平均診療人員現況(最近 5 年(2008 年~2012 年) 月平均数值) ]



[ 最近 5ヶ年腱鞘炎入院/外来診療実績現況 ]

구 분		2008년	2009년	2010년	2011년	2012년
내원일수(일)	입원	134,228	154,956	159,341	162,882	172,038
	외래	3,150,912	3,475,193	3,780,019	3,969,086	3,981,256
총 진료비(원)	입원	14,400,203	16,552,769	17,580,775	19,653,017	20,969,789
	외래	51,834,539	59,139,783	66,655,144	71,970,207	74,233,733
본인부담금(원)	입원	3,219,091	3,748,141	3,956,747	4,375,692	4,700,880
	외래	15,577,642	17,794,940	20,231,661	21,967,469	22,570,869
1인당 평균 내원일수(일)	입원	9.0	8.9	8.5	7.8	7.3
	외래	3.1	3.1	3.0	3.0	2.9
1인당 평균 총 진료비(원)	입원	970,233	955,537	932,420	935,591	894,997
	외래	51,422	52,686	53,662	54,144	54,510
1인당 평균 본인부담금(원)	입원	216,891	216,368	209,851	208,307	200,635
	외래	15,454	15,853	16,288	16,526	16,574

[ 2012년 膝靱炎 診療患者의 筋骨 關連 手術 現況 ]

수가코드	명칭	인원수
N0830	용수지수술	18,025
N0702	사지관절절제술	4,427
N0931	건및인대성형술	2,403
N0900	갱그리온적출술	803
N0911	건,인대피하단열수술	397

